



## ЧЕМПИОНАТ МОСКВЫ ПО ПОДВОДНОМУ СПОРТУ

апноэ

Водный стадион ДИНАМО

13-14 февраля 2021



# ЧЕМПИОНАТ МОСКВЫ ПО ПОДВОДНОМУ СПОРТУ

**Адрес:** Москва, Ленинградское шоссе, д. 39, стр. 53  
бассейн Водного стадиона "Динамо" (метро «Водный стадион»).

## Расписание соревнований:

### 13.02.2021

16:00 Статика. Начало разминки  
16:30 Статика. начало стартов  
17:30 Статика. Окончание стартов  
19:00 Динамика. Начало разминки  
19:30 Динамика. Начало стартов  
21:15 Динамика. Окончание стартов  
21:30 Награждение

### 14.10.2021 Динамика

13:45 Начало разминки  
13:55 Начало стартов  
17:30 Окончание стартов  
17:45 Награждение

## Проход на соревнования:

В холле бассейна будет находиться секретарь соревнований в футболке «Судья CMAS». Спортсменам нужно:

- предоставить документы секретарю
- получить бейдж
- верхнюю одежду и обувь сдать в гардероб
- с бейджем пройти через турникет в раздевалку
- 

С собой – сменную обувь! И пакет для уличной обуви!

Маски и перчатки!

**Документы необходимо предоставить секретарю соревнований минимум за 1 час до старта.**



## ЧЕМПИОНАТ МОСКВЫ ПО ПОДВОДНОМУ СПОРТУ

апноэ

водный стадион ДИНАМО

13-14 февраля 2021



## С собой иметь документы:

- паспорт
- медицинская справка от терапевта об отсутствии противопоказаний к занятию фридайвингом (справка обязательно должна быть оформлена с формулировкой «допущен(а) к соревнованиям по подводному спорту»). Справка должна быть выдана не позднее, чем за 2 месяца до начала соревнований.
- страховка (страхование жизни «при занятии спортом»). Страховка должна быть действительна в период проведения соревнований.
- согласие на обработку персональных данных
- обязательство по соблюдению правил поведения на Чемпионате в условиях пандемии коронавирусной инфекции
- сертификат РУСАДА о прохождении он-лайн курса и сдаче теста по антидопингу в 2021 году (если прошли).
- зачётная квалификационная книжка спортсмена (с действующей спортивной квалификацией и отметкой врача о допуске к соревнованиям), если имеется.

## Проход для ассистентов:

**COVID 19!** В связи с действующими постановлениями Правительства Москвы, **прохода для зрителей на соревнования не будет.**

**Допускаться будет только один ассистент на спортсмена.**

**Просим всех ответственно отнестись к мерам охраны здоровья текущей сложной эпидемиологической ситуации и приглашать только реальных ассистентов, необходимых для подготовки к выходу на старт.**

Входные пропуска для ассистентов нужно получить в холле у секретаря соревнований.

С собой обязательно иметь СМЕННУЮ ОБУВЬ!



**ЧЕМПИОНАТ МОСКВЫ  
ПО ПОДВОДНОМУ СПОРТУ**  
апноэ  
водный стадион ДИНАМО  
13-14 февраля 2021



## Правила размещения ассистентов:

На статике ассистент находится в воде в стартовой зоне вместе со спортсменом.

На динамике ассистент может присутствовать только в зоне разминки.

**Во время выполнения протокола разговаривать разрешается только спортсмену. Ассистенты и другие спортсмены должны сохранять тишину!**

## Разминка:

Для сухой разминки можно расположиться с торцов бассейна. За 30 минут до старта спортсмен должен прибыть в зону разминки на воде, отметить у судьи на разминке и находиться под его наблюдением до перехода в зону старта. Разминку в воде разрешается начать за 30 минут до старта.

## ЗОНА СТАРТОВ. ВАЖНО!

**Никому из участников или ассистентов/тренеров не разрешается находиться на бортике в зоне стартов!**

## Оргвопросы:

Со всеми текущими вопросами можно будет обращаться к судьям СМАС.

**Ждем Вас на Чемпионате Москвы!**



**ЧЕМПИОНАТ МОСКВЫ  
ПО ПОДВОДНОМУ СПОРТУ  
апноэ**

водный стадион ДИНАМО  
13-14 февраля 2021



## Для приезжающих на автомобиле:

### К СОЖАЛЕНИЮ, БЕСПЛАТНОЙ ПАРКОВКИ ВОЗЛЕ БАСЕЙНА НА ДАННЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ НЕ БУДЕТ

Ближайшая платная парковка находится чуть дальше - через основной въезд на территорию Водного стадиона (шлагбаум). Ориентир - слева от въезда деревянная церковь. Площадка для парковки находится сразу справа от въезда. Стоимость - 200 р. в день.

Бесплатные места можно поискать, проехав вперед по Ленинградскому шоссе в сторону центра после отеля DoubleTree Hilton, но оттуда идти будет далеко. Рассчитывайте время.

