«УТВЕРЖДАЮ»

Президент
Региональной общественной организации
"Московская федерация подводного спорта"

_____Т.В. Морозов

" _ " _____ 2026 года

Р Е Г Л А М Е Н Т
ОФИЦИАЛЬНОГО СПОРТИВНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

Муниципальные соревнования по скоростному плаванию в ластах «Московские ласты. Зимняя сказка»

по виду спорта: подводный спорт
(группа спортивных дисциплин – плавание в классических ластах)

6 декабря 2026 года

(реестровый номер соревнования – **97642**)

Москва

1. Общие положения

1.1. Муниципальные соревнования по скоростному плаванию в ластах «Московские ласты. Зимняя сказка» по виду спора: подводный спорт (далее – «**Мероприятие»**) проводят в соответствии с данным **Регламентом** и на основании следующих документов:

- «Единый календарный план физкультурных, спортивных и массовых спортивно-зрелищных мероприятий города Москвы на 2026 год» (далее – «**ЕКП»**), утверждённый Департаментом спорта города Москвы (далее – «**Москомспорт»**). Реестровый номер соревнования – **97642**;
- «Положение об официальных городских спортивных мероприятиях по подводному спорту на 2026 год» (далее – «**Положение»**), утверждённое **Москомспортом**;
- «Правил вида спорта «подводный спорт» (номер-код 1460008511Я), утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 12 декабря 2023 г. № 979 с изменениями, внесенными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 05 февраля 2024.г. № 99) (группа спортивных дисциплин: плавание в классических ластах).

1.2. **Мероприятие** проводят с целью развития подводного спорта среди молодёжи.

Задачи **Мероприятия**:

- пропаганда здорового образа жизни;
- популяризация подводного спорта как одного из видов спорта и физической культуры;
- повышение спортивного мастерства и выполнение квалификационных нормативов;
- выявление лучших спортсменов;
- формирование сборной команды города Москвы для участия в региональных, всероссийских и международных соревнованиях по подводному спорту.

Сроки представления Организатором в Управление развития массового спорта и цифровизации спортивной отрасли Москомспорта итоговых протоколов - не более 15-и рабочих дней от даты окончания Мероприятия, а также сроки размещения итоговых протоколов в автоматизированной информационной системе «Информационно-аналитическая система спортивной отрасли города Москвы» (ИАС Спорт) для присвоения в установленном порядке юношеских и спортивных разрядов (не более 10-и рабочих дней от даты окончания Мероприятия).

2. ОРГАНИЗАТОР МЕРОПРИЯТИЯ

2.1. Общее руководство по организации и проведению **Мероприятия** осуществляет Региональная общественная организация «Московская федерация подводного спорта» (далее – «**МФПС»**) (распоряжение

Москомспорта об аккредитации федерации 26 марта 2026 года № 61). Непосредственное проведение **Мероприятия** возложено на судейскую коллегию соревнования, утверждённую **МФПС**.

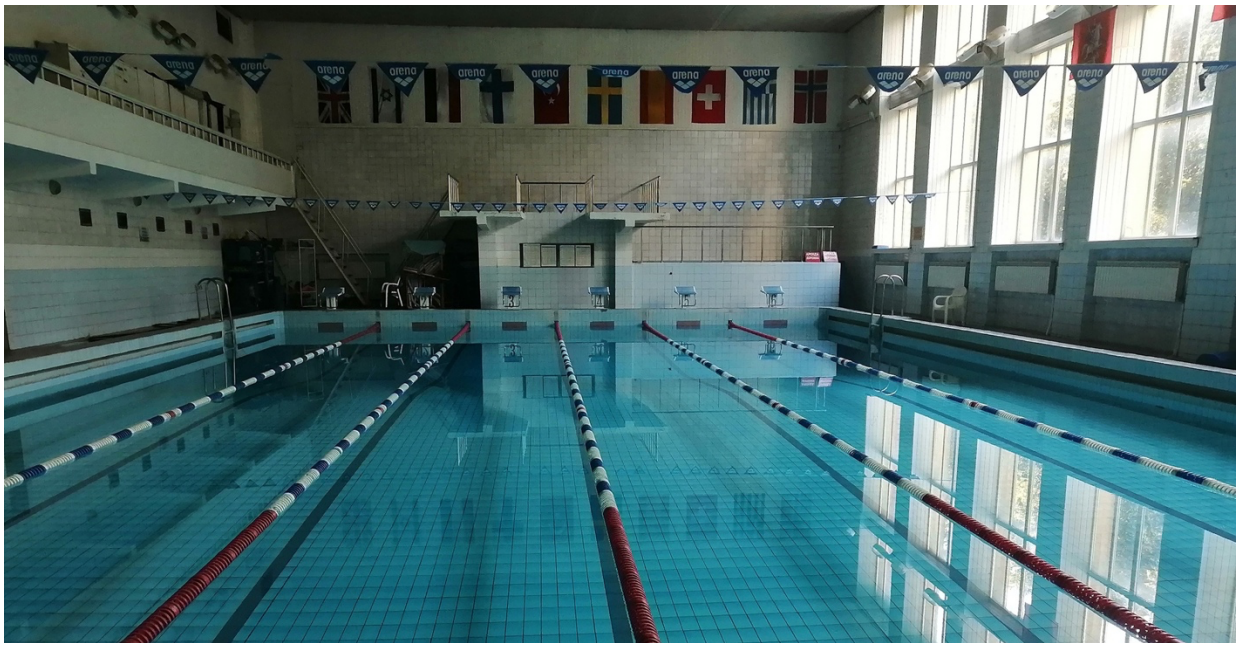
2.2. Контактное лицо, ответственное за проведение Мероприятия: Морозов Тимофей Васильевич, номер телефона +7 985 970-25-81.

2.3. Ответственность за соблюдение **Правил соревнований** и соответствие квалификации участников настоящему **Регламенту**, возложена на судейскую коллегию и лично на главного судью **Мероприятия**.

2.4. Ответственность за соблюдение медицинских требований и оказание медицинской помощи возложена на заместителя главного судьи (врача) соревнования.

3. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О СПОРТИВНОМ СОРЕВНОВАНИИ

3.1. Место проведения **Мероприятия**.
Мероприятие проводится на базе МФСОЦ «Люблино» по адресу г. Москва, ул. Ставропольская д. 13.
телефон +7 (495) 350-55-27, +7 (999) 869-41-07 (WhatsApp)
Проезд – м. Люблино, Волжская, Печатники



бассейн 25 метров, закрытый, 6 дорожек, температура воды 26-28º С.

3.2. Сроки проведения Мероприятия.
Мероприятие пройдет **06 декабря 2026 года (воскресенье)**.

3.3. Соревнование – личное.

3.4. Планируемое количество участников – 100 человек.

3.5. Спортсмен может быть заявлен на **3** (**Три**) индивидуальных вида программы.

3.6. Ссылка на страницу Мероприятия в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» – www.mfps-info.ru.

3.7. Общие сведения о Мероприятии указаны в таблице (Приложение 1).

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ МЕРОПРИЯТИЯ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

4.1. Требования к участникам и (или) командам.
- к участию в **Мероприятии** допускают спортсменов города Москвы при наличии допуска врача к соревнованиям. В соревнованиях также могут принять участие спортсмены из других субъектов РФ по согласованию с **МФПС**.
- к участию в **Мероприятии** допускают спортсменов по возрастным группам.

Группа возрастная (обозначение)	**Возраст** / категории /	**Год рождения** для соревнований в 2026 году	**Уровень спортивной квалификации** (не ниже)
1	**18+** **18 лет и старше** */ женщины, мужчины /*	**2008** и старше	**нет требований**
2	**14-17** **14-17 лет** */ юниорки, юниоры /*	**2012 – 2009**	**нет требований**
3	**12-13** **12-13 лет** */ девушки, юноши /*	**2014 – 2013**	**нет требований**
4	**9-11** **9-11 лет** */ девочки, мальчики /*	**2017 – 2015**	**нет требований**

Возраст участников определяют по году рождения.
- к участию в **Мероприятии** допускают спортсменов без разрядов.
- Организатор имеет право ограничить максимальное количество участников.

4.2. Условия, определяющие допуск участников и (или) команд к участию:
- к участию в **Мероприятии** допускают спортсменов, имеющих договор (оригинал) или именной сертификат к коллективному договору (оригинал) о страховании от несчастных случаев, ущерба жизни и здоровья, которые представляют в судейскую коллегию и на комиссию по допуску (далее – «**Комиссия»**). Страхование участников производят за счёт командирующих организаций.
- каждый участник соревнования должен иметь медицинский допуск в зачётной квалификационной книжке спортсмена и оригинале именной заявки или медицинскую справку о допуске к участию в соревнованиях по подводному спорту. Справка должна быть действительна на период проведения **Мероприятия**.

4.3. При проведении Мероприятия осуществляется обработка персональных данных.

4.4. Каждый участник, тренер и представитель делегации обязан соблюдать требования о запрете применения допинговых средств и методов в соответствии с «Общероссийскими антидопинговыми правилами», утверждёнными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 24 июня 2021 г. № 464 «Об утверждении Общероссийских антидопинговых правил» и требованиями Всемирного антидопингового агентства.
В соответствии с Кодексом WADA, всемирной антидопинговой Конвенцией ЮНЕСКО и антидопинговыми правилами CMAS недопустимо применение запрещённых субстанций по медицинским показаниям без надлежащего оформления формуляров терапевтического исключения (TUE). Неправильное или несвоевременное оформление формуляров влечёт за собой отстранение спортсмена от участия в соревновании с последующей дисквалификацией.

5. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

5.1. Финансирование **Мероприятия** происходит в соответствии с Приложением 3 к настоящему **Регламенту.**
5.2. Расходы, связанные с командированием участников Мероприятия (проезд, проживание, питание спортсменов и тренеров, тренеров-преподавателей), несет командирующая организация.
5.3. Работа судейской бригады будет обеспечена за счет внебюджетных средств.

6. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ МЕРОПРИЯТИЯ

6.1. Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляют в соответствии со следующими нормативно-правовыми актами:
- Временным положением о порядке организации и проведения массовых культурно-просветительных, театрально-зрелищных, спортивных и рекламных мероприятий в городе Москве, утверждённым распоряжением Мэра Москвы от 05 октября 2000 года 1054-РМ (в редакции от 18 сентября 2015 года № 703-РМ);
- Приказом Москомспорта от 08 августа 2003 года № 627-а «Об усилении общественной безопасности в учреждениях, подведомственных Москомспорту»;
- Постановлением Правительства РФ от 18 апреля 2014 года № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований»;
- Приказом Министерства здравоохранения России от 19 мая 2026 года № 484н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц,

желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»;

- Иными распорядительными документами по вопросам обеспечения общественной безопасности при проведении спортивного соревнования.

6.2. Обязательно наличие квалифицированного медицинского персонала для оказания медицинской помощи в период проведения **Мероприятия**.

6.3. Оказание скорой медицинской помощи и оформление медицинского заключения по допуску участников к **Мероприятию** осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения России от 19 мая 2026 года № 484н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях.

6.4. Место проведения **Мероприятия** должно отвечать требованиям соответствующих нормативно-правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, и имеет паспорт готовности спортивного сооружения к проведению мероприятий.

6.5. Участники и гости **Мероприятия** обязаны строго соблюдать **Правила соревнований** и Правила посещения плавательного бассейна, в котором проходит **Мероприятие**.

7. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ В МЕРОПРИЯТИИ

7.1. Предварительные заявки подаются спортсменами лично через систему LSport https://promo.lsport.net/ с копией на электронную почту alexswim87@yandex.ru и mosuwsport@gmail.com.

7.2. Во время прохождения регистрации спортсмен указывает все предусмотренные программой сведения, составляющие персональные его персональные данные.

7.3. Техническая заявка должна быть заполнена через систему LSport не позднее 2 декабря 2026 года https://promo.lsport.net/ с копией на адрес alexswim87@yandex.ru либо на MAX по номеру телефона 8-916-6556696. В графе «Заявочное время или дистанция» в технической заявке должен быть указан лучший личный результат спортсмена в данной дисциплине за год, предшествующий Мероприятию (допускается указание тренировочного результата).

7.4. Возможные изменения в технические заявки могут быть внесены не позднее 2 декабря 2026 г. После подачи технических заявок, в соответствии с п. 6.3. настоящего Регламента, спортсмены *не имеют право вносить изменения в заявленные виды программы, а также заявлять дополнительные виды программы*.

7.5. Работа **Комиссии** и совещание представителей команд будут проходить **5.12.2026 года (суббота)** с 18^{00} по 20^{00} по адресу г. Москва, ул. Ставропольская, д. 13. (администрация)

7.6. В **Комиссию** предоставляется заявка по форме Приложение 3, заверенная:
- подписью врача по спортивной медицине, его личной печатью и печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине
- руководителем и представителем спортивной организации (с печатями)
- оригинал заявки сдают в **Комиссию** вместе с копиями, представленных индивидуальных медицинских заключений при наличии таковых.

8. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

8.1. Порядок проведения Мероприятия.

Очерёдность видов программы соревнований

Программа соревнований		**Участники**	
номер	вид	возраст, лет	Категория
06.12.2026 года (воскресенье)			
1	Плавание в классических ластах – 50 м	9+	женщины
2		9+	мужчины
3	Плавание в классических ластах – 100 м	9+	женщины
4		9+	мужчины
5	Плавание в классических ластах – 200 м	9+	женщины
6		9+	мужчины
7	Плавание в классических ластах – 400 м	9+	женщины
8		9+	мужчины

Во всех видах программы сразу проводят финальные заплывы.
Слабейший заплыв стартует первым

8.2. Расписание Мероприятия.
Мероприятие пройдет **06 декабря 2026 года (воскресенье)**.
Проход участников в **15^{00}**
разминка **15^{15}** – **15^{45}**
парад участников **15^{45} – 15^{55}**
начало соревнований в **16^{00}**.
Награждение проводится по окончании всех дисциплин.

9. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ МЕРОПРИЯТИЯ

9.1. Призовые места определяются в соответствии с «Правилами вида спорта «подводный спорт» (номер-код 1460008511Я), утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 12 декабря 2023 г. № 979 с изменениями, внесенными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 05 февраля 2024.г. № 99) (группа спортивных дисциплин: плавание в классических ластах).

9.2. Распределение мест в индивидуальных видах программы определяют в каждой возрастной группе по каждому виду программы отдельно среди женщин и мужчин по показанному результату. В случае равенства результатов спортсмены занимают в протоколе одно и то же место.

9.3. Общекомандный зачёт не предусмотрен.

9.4. Организатор размещает итоговые протоколы Мероприятия (в которых отражены полные фамилия, имя, отчество и дата рождения спортсменов, выполненный спортивный разряд (при наличии)) в автоматизированной информационной системе «Информационно-аналитическая система спортивной отрасли города Москвы» (ИАС Спорт) для присвоения в установленном порядке спортивных разрядов в течение 10-и рабочих дней от даты окончания спортивных соревнований.

10. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЁРОВ

10.1. Победителей и призёров в индивидуальных видах программы определяют в каждой возрастной группе отдельно среди женщин и мужчин и награждают медалями и дипломами. При участии менее **3** (**Трёх**) спортсменов в виде программы в своих возрастных группах, награждение не проводят.

10.2. Награждение проводят по возрастным группам.

Группа	**Год рождения (возраст, лет)** / категория / [состав]

1	**2008 и старше**	**(18 лет и старше)**
	/ женщины /	/ мужчины /

2	**2012-2009**	**(14-17 лет)**
	/ юниорки /	/ юниоры /

3	**2014-2013**	**(12-13 лет)**
	/ девушки /	/ юноши /

4	**2017-2015**	**(9-11 лет)**
	/ девочки /	/ мальчики /

10.4. Медали и грамоты: **32** (**Тридцать два**) комплекта в индивидуальных видах программы.

Данный Регламент является официальным вызовом на соревнование

Приложение 1

ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ

№ п/п	Реестровый номер спортивного соревнования	Наименование соревнования в соответствии с ЕКП	Место проведения спортивных соревнований (адрес, наименование спортивного сооружения)	Сроки проведения, дата приезда и дата отъезда (при необходимости)	Планируемое количество участников спортивного соревнования, чел.	Спортивная квалификация спортсменов в соответствии с ЕВСК (спортивное звание, разряд)	Программа соревнования			
							Группы участников по полу и возрасту (согласно ЕВСК)	Номер-код спортивной дисциплины (согласно ВРВС)	номер-код спортивной дисциплины (согласно ВРВС)	количество видов программ / кол-во комплектов наград
Статус соревнования в соответствии с ЕВСК по вид спорта подводный спорт: Другие официальные соревнования муниципального образования										
1.		Муниципальные соревнования по скоростному плаванию в ластах «Московские ласты. Зимняя сказка»	109387, Москва, ул. Ставропольская, д. 13, плавательный бассейн МФСОЦ «Люблино)	06.12.2026	100	Без разряда	женщины и мужчины (18 лет и старше), юниорки и юниоры (14-17 лет), девушки и юноши (12-13 лет), мальчики и девочки (9-11 лет)	плавание в классических ластах – 50 м	1460241811Я	1/2
								плавание в классических ластах - 100 м	1460251811Я	1/2
								плавание в классических ластах - 200 м	1460261811Я	1/2
								плавание в классических ластах - 400 м	1460411811Я	1/2

Приложение 2

Заявка именная на участие в соревновании

Муниципальные соревнования по скоростному плаванию в ластах «Московские ласты. Зимняя сказка»
по виду спора: подводный спорт

(группа спортивных дисциплин –плавание в классических ластах)

женщины, мужчины (9 лет и старше)

06 декабря 2026 года **плавательный бассейн МФСОЦ «Люблино» (25 метров)**

Спортивная делегация _____

№ п/п	Фамилия, Имя, Отчество	Дата рождения	Квали-фикация спортив-ная	ID ИАС	Принадлежность к спортивной организации	Ведомство	Фамилия и инициалы тренера	Виза врача (подпись и печать)
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1.								
2.								
3.								
4.								
5.								
6.								
7.								
8.								
	Тренеры:							
1.								
2.								

Руководитель организации _____ /_____/

м.п.

Указанные в настоящей заявке ___ (_____) спортсменов по состоянию здоровья допущены к участию в соревнованиях

Врач _____ /_____/ «___» _____ 2026 года

м.п.

Официальный представитель делегации _____ /_____/

Финансирование проведения соревнований происходит за счет целевых взносов участников или их представителей.

Целевой взнос за каждого участника составляет ода тысяча пятьсот рублей. Средства должны быть перечислены до 05.12.2026 года.

Средства вносятся путем оплаты по реквизитам проводящей организации (Люблино).

Реквизиты для перечисления денежных средств будут направляться ответным письмом после подтверждения принятия заявки.